

# KURSPLAN JOY FOR LIFE - STUDIO ENNIGER AB 06-2021

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
					09:30h bis 11:30h <b>POWER ZIRKEL</b>
					10:30h bis 11:30h <b>SPECIAL* s. Aushang</b>
<b>Mittagspause von 13:00h bis 15:00h</b>					
				15:00h bis 16:00h <b>FEENTANZ</b> (3-6 Jahre)	
16:00h bis 17:00h <b>FEENTANZ</b> (3-6 Jahre)		16:00h bis 17:00h <b>JOYLINI DANCE</b> (2-4 Jahre)	16:00h bis 17:00h <b>VIDEOCLIP</b> (5-8 Jahre)	16:00h bis 17:00h <b>FIT &amp; DANCE</b> (5-8 Jahre)	
17:00h bis 18:00h <b>VIDEOCLIPDANCE</b> (ab 13 Jahre)	17:00h bis 18:00h <b>VIDEOCLIP</b> (9-13 Jahre)	17:00h bis 18:00h <b>KONZEPT KIDS*</b>	17:00h bis 18:00h <b>FIT &amp; DANCE</b> (9-13 Jahre)		
18:00h bis 19:00h <b>BODYSHAPE</b>	18:00h bis 19:00h <b>HIIT/ TABATA</b> STAVERNBUSCH E'LOH	18:00h bis 19:00h <b>JUMPING SURPRISE</b>	18:00h bis 19:00h <b>BOOTY &amp; CORE</b>		
19:00h bis 20:00h <b>JUMPING*</b>	19:00h bis 20:00h <b>HULA the LOU - VHS*</b> STAVERNBUSCH E'LOH	19:00h bis 20:00h <b>BOX &amp; SHAPE</b>	19:00h bis 20:00h <b>PUMP</b> (Langhanteltraining)		
19:00h bis 20:00h <b>ZOOM</b> HIIT/TABATA	20:00h bis 21:00h <b>HULA the LOU - VHS*</b> STAVERNBUSCH E'LOH	19:00h bis 20:00h <b>ZOOM</b> HIIT/ TABATA	20:00h bis 21:00h <b>JUMPING*</b>		
<p>*Kurse nicht in der Mitgliedschaft oder 10er- Karte inbegriffen (Kurse über einen gewissen Zeitraum oder nur mit spezieller Karte)            Joy for Life - Antje Rehrmann   0162-9851279   <a href="mailto:info@joyforlife.de">info@joyforlife.de</a>   <a href="http://www.joyforlife.de">www.joyforlife.de</a>   App: Joy for Life - Studio            Kursraum: Lönsstr. 2 in 59320 Ennigerloh - Enniger   Außerdem findet ihr uns auf den Social Media Plattformen von Facebook &amp; Instagram!</p>					